

Bestuurder:

In dit lesonderwerp leer je hoe je aan het stuur moet draaien.

Er zijn twee methoden

1. De doorgeef methode
De doorgeefmethode gebruik je bij het rijden in het verkeer
2. De overpak methode
De overpak methode gebruik je alleen als je zeer snel moet sturen bij een lage snelheid. Bijvoorbeeld een parkeervak of inrit oprijden

De stuurhouding heb je al geleerd in het onderwerp "zit en stuurhouding". Deze houding is nodig om alle stuurtaken te kunnen uitvoeren.

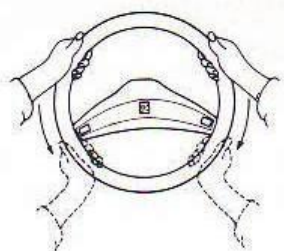
Ook het scannen heb je reeds geleerd. Goed scannen is de basis van veilig autorijden. Om goed te kunnen sturen is het dus belangrijk om goed vooruit te kijken, scannen dus.

Stuurmethoden

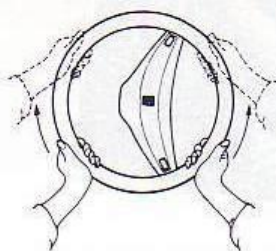
Er zijn twee stuurmethoden:

- de doorgeefmethode
- de overpakmethode.

De doorgeefmethode

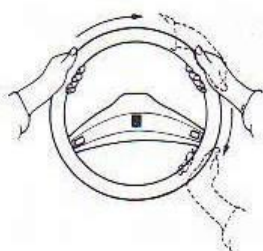


Voor linksaf trek je het stuur met de linkerhand naar de bocht toe, terwijl je het stuur door de rechterhand laat glijden en gelijktijdig de rechterhand naar beneden verplaatst.

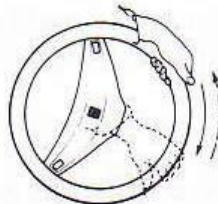


Daarna neemt de rechterhand het stuurwiel mee naar boven en de linkerhand laat het stuurwiel doorglijden, waarbij gelijktijdig de linkerhand naar boven geplaatst wordt.

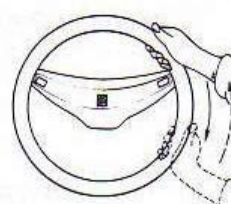
De overpakmethode



Voor rechtsaf moeten beide handen het stuurwiel naar rechts verplaatsen totdat de linkerhand bijna geheel rechts is.



Daarna de rechterhand naar boven plaatsen over de linkerhand heen en gelijktijdig met de linkerhand, het stuurwiel meenemend, doorsturen tot bijna helemaal rechts.



Vervolgens met de rechterhand het stuurwiel vastnemen en naar beneden bewegen tot bijna onderaan en gelijktijdig de linkerhand naar boven plaatsen.

De overpakmethode kan gebruikt worden als je bij lage snelheid zeer snel moet sturen.

Auto:

De auto is uitgerust met stuurbekrachtiging je stuurt dus heel makkelijk en licht, je hebt niet veel kracht nodig.

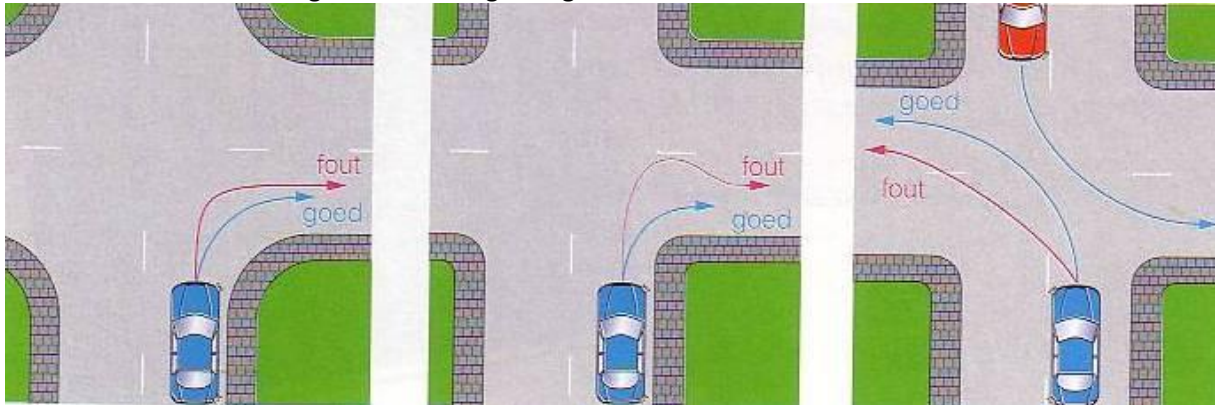
Het nadeel is dat je snel teveel stuurt.

De omgeving:

Als je niet goed een bocht instuurt, kan dat schrikreacties bij het overige verkeer oproepen.

Als je een beetje slingert, kan de tegenligger denken dat je op zijn weghelft terecht komt en plotseling hard gaan remmen.

Dit kan een kettingreactie teweeg brengen.



Het volgen van een bocht:

Hoe moet je een bocht insturen?

Dit is afhankelijk van het type bocht en het verloop van het trottoir of de rand van de rijbaan.

Bij het rijden van bochten is insturen belangrijk, het juiste moment bepaal je door zover mogelijk **vooruit te kijken (scannen)**, dus de lijn die je moet rijden in je geheugen vastleggen.

Zo zal je als je afmetingen en stuurbedrag van de auto kent, op het juiste moment insturen.

- Een bocht naar rechts neem je strak, je stuurt meteen al naar rechts de bocht in en komt zo op je eigen rechterweghelft uit.
- Een bocht naar links neem je ruimer, je moet een rijbaan oversteken en weer op je eigen weghelft terecht komen

Dus kijk goed vooruit en kijk de bocht door, kijk naar waar je heen wilt.

Terugsturen:

Wat: Aan het einde van de bocht moet je weer terugsturen

Waarom: de wielen moeten weer in de rechthoekstand komen aan het einde van de bocht

Hoe: als je een snelle bocht hebt kun je het stuur door je handen laten glijden, dus iets losser vasthouden en begeleiden (niet loslaten dan verlies je de controle)

- Als je een langzame bocht neemt zul je bij moeten sturen, het stuur draait dan niet vanzelf voldoende terug. Dit doe je meestal met de doorgeef methode en soms met de overpak methode.

Algemeen:

- Bij lange flauwe bochten en als stuurcorrectie, is een kleine stuurbeweging voldoende.
- In lange bochten duurt het een aantal seconden voor je terug kunt sturen, dan is het veiliger het stuur weer op kwart voor (tien voor twee) vast te pakken.
- Als je achteruit rijdt mag, als je dat prettig vindt, je het stuur met je linkerhand bovenaan in het midden vastpakken. Met je rechter arm kun je dan steun zoeken, dit hoeft dus niet

* Als je het stuur in het midden vast blijft houden kun je gemakkelijk bepalen wanneer de wielen weer in de rechthoekstand staan

Checklist

| | |
|---|--|
| Stuurhouding | Neem een goede stuurhouding aan, dit is nodig om alle sturbewegingen te kunnen uitvoeren |
| Scan | Goed sturen vereist ver vooruit kijken |
| ! Sturen doe je, zonder dat je naar het stuur kijkt ! | |
| Stuurmethoden | <ul style="list-style-type: none"> • Doorgeef methode gebruiken in lange flauwe bochten(meestal snel rijden) • Overpak methode gebruiken in scherpe, korte bochten(meestal langzaam rijden) Nooit met gekruiste armen blijven rijden |
| Terugsturen | Voorwielen terugsturen in rechttuitstand <ul style="list-style-type: none"> • Bij snel rijden door de handen laten glijden • Bij langzame rijden, scherpe bocht zul je zelf ook iets terug moeten sturen |