

Dit lesonderwerp gaat over de hellingproef

Een Hellingproef komt veel voor, je moet vaak stoppen op een helling om bijv. voorrang te verlenen of iemand voor laten gaan. Je bent ook vast al wel eens in een parkeergarage geweest, daar barst het van de hellingen je ontkomt er niet aan.

Op het moment dat je op een helling stil staat, mag de auto niet achteruit rollen, vaak staat er iemand achter je die ook staat te wachten. Je moet dus gecontroleerd voorwaarts weer wegrijden.

Op een helling wegrijden is iets lastiger dan het wegrijden op een vlakke weg, de auto wil uit zichzelf al in beweging komen. Afhankelijk van hoe je staat, wil de auto vooruit of achteruit.

Je zult er voor moeten zorgen dat de auto blijft staan tot het moment dat je veilig kunt wegrijden en dat bepaal jij, niet de auto.

Ultieme controle van gas, rem en koppeling is nu vereist, soms in samenwerking met de parkeerrem.

✚ Op een flauwe helling heb je de parkeerrem niet nodig

✚ Op een steile helling heb je de parkeerrem vaker nodig

Voordeel: Als je de helling proef goed beheerst kun je in elke denkbare situatie wegrijden je laat de koppeling niet meer schieten en laat de auto niet meer afslaan.

Of je nu voor een druk kruispunt of rotonde staat, je weet dat vlot wegrijden betekent dat je gas moet geven en niet inééns de koppeling loslaten, daar maak je jezelf niet meer druk om.

Het aangrijpingspunt zoek je automatisch op en hou je even vast(dit gaat vanzelf), zodat je de aandacht op het overige verkeer kunt vestigen.

In lesonderwerp 12 en 16 wordt stoppen en wegrijden in het verkeer en na een stop buiten het verkeer behandeld. Ook lesonderwerp 7 Scannen is en blijft zeer belangrijk.

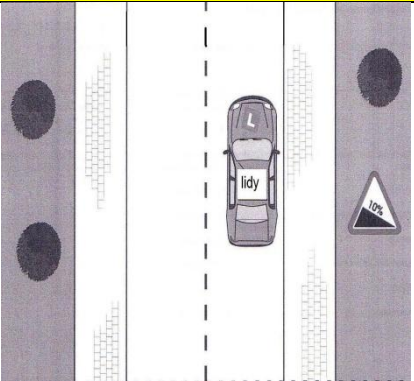
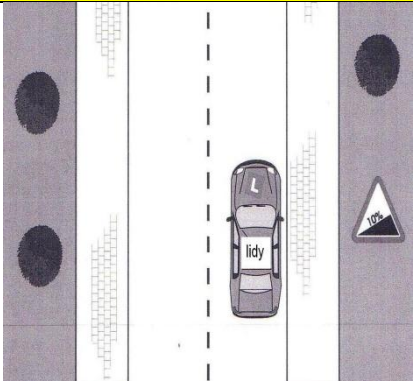
Neem deze ook nog eens goed door!

De praktijk: Bijzondere manoeuvre de hellingproef

Het stoppen wordt in dit lesonderwerp niet meer apart behandeld. Vrijwillig stoppen voor een helling proef is als stoppen buiten het verkeer(lesonderwerp 16).

- ✚ Een hellingproef in opdracht is vrijwillig, dit is een bijzondere manoeuvre!
- ✚ Een hellingproef die in het verkeer voorkomt (onvrijwillig) is géén bijzondere manoeuvre denk maar aan het wachten voor een voorrangsweg. Of voor het poortje van een parkeergarage

<p>Als je op een helling parkeert en je staat Helling opwaarts, draai dan de wielen van het trottoir af</p> <p>Waarom: Dit voorkomt dat de auto naar achteren rolt als hij niet goed op de rem staat. De voorwielen komen dan tegen de stoeprand</p>	<p>Als je op een helling parkeert en je staat helling afwaarts, draai dan de wielen richting trottoir.</p> <p>Waarom: Dit voorkomt dat de auto naar voren rolt als hij niet goed op de rem staat De voorwielen komen dan tegen de stoeprand</p>
<p>Parkeren op een helling</p> 	<p>Parkeren op een helling</p> 
<p>Als er géén trottoir aanwezig is dan laat je de wielen gewoon recht staan. Laat bij het parkeren op een helling de auto in de versnelling en op de handrem staan. Dit geeft extra zekerheid tegen het wegrollen(een steen achter of voor de wielen helpt ook)</p>	

Hellingproef voorwaarts zonder en met handrem	Hellingproef dalend zonder en met handrem
	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Stoppen op de helling, stop zoals geleerd(kijken, richting). Rem vasthouden auto mag niet achteruit rollen 2. Zet de auto in de 1^e versnelling en begin met kijken(zoals bij wegrijden na een stop buiten het verkeer) 3. Als je het moment bepaald hebt waarop je weg kunt rijden, laat je de koppeling opkomen tot het aangrijpingspunt (en hou hem daar) 4. Met de koppeling op het aangrijpingspunt, kun je de rechtervoet van de rem halen. Rustig de rem loslaten en met de koppeling regelen dat de auto op de plaats blijft staan (koppeling 1mm omhoog of omlaag) 5. Met de koppeling onder controle, nogmaals scannen of je nog weg kunt rijden. 6. Als je weg kunt rijden geef je richting aan. breng je de rechter voet naar het gaspedaal, je laat vervolgens de koppeling een paar Millimeter verder opkomen, net genoeg om de auto in beweging te brengen. 7. Vervolgens geef je iets gas bij (niet laten janken) en rijdt vloeiend weg(koppeling Niet ineens loslaten, maar rustig verder op laten komen) 8. Vervolgens de snelheid weer aanpassen aan het overige verkeer. Denk aan de nacontrole (blijven scannen) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stoppen zoals geleerd, helling af heb je ook het gewicht van de auto dat doordrukt, het samenspel van rem en koppeling luistert nauw Als je de koppeling te vroeg intrapt krijgt de auto meer vaart, je zult dus iets meer moeten remmen (met gevoel). Rem vasthouden 2. Zet de auto in de 1^e versnelling en begin met kijken (zoals bij wegrijden na een stop buiten het verkeer) 3. Als je het moment bepaald hebt waarop je weg kunt rijden, laat je de koppeling opkomen tot net voor het aangrijpingspunt. De auto wil zelf al gaan rijden als de rem loslaat, je staat helling af. 4. Hou de rem nu nog even vast 5. Scan of je nog steeds weg kunt rijden 6. Als je weg kunt rijden geef je richting aan en je laat de koppeling rustig iets verder opkomen, terwijl je de rem rustig loslaat. De auto komt nu in beweging en door de koppeling iets verder op te laten komen zorg je ervoor dat de auto er niet als een ongeleid projectiel vandoor gaat. Je rechter voet kan nu naar het gaspedaal 7. Rij vloeiend weg, laat de koppeling verder opkomen. Geef zoveel gas als nodig is(zal niet veel zijn) 8. Vervolgens je snelheid weer aanpassen aan het overige verkeer. Denk aan de nacontrole(blijven scannen)
<p>Als de helling erg stijl is dan zul je de handrem moeten gebruiken. Je rechter voet moet al eerder naar het gaspedaal omdat je meer vermogen nodig hebt. En kan dus niet op de rem blijven.</p> <p>Bij het wegrijden handrem er rustig afhaken en rustig gasgeven, zoveel als nodig. Laat de koppeling net te snel opkomen en niet te lang slippen (doseer)</p> <p>Op de hieronder genoemde punten wijkt de hellingproef dan iets af</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Punt 1 Nadat je bent gestopt trek je de handrem aan, je kunt nu de voetrem loslaten b) Punt 4 koppeling tot aangrijpingspunt en handrem erop laten. Auto begint iets te grommen, toerental zakt iets c) Punt 6 rechter voet naar het gaspedaal en iets gasgeven zodat je meer vermogen krijgt om een steile helling op te rijden, haal vervolgens de handrem eraf. 	<p>Om te oefenen:</p> <p>de instructeur jou de hellingproef ook wel eens achterwaarts uit laten voeren. Dat lijkt moeilijker, de auto mag dan niet vooruit rollen. De handeling is hetzelfde, je krijgt zo een perfecte beheersing van gas, rem en koppeling</p> <p>Ook kan de instructeur jou op een helling stil laten staan en vragen om op alleen de koppeling de auto heen en weer (bult op en bult af) te laten schommelen en even stil te laten staan.</p> <p>Zo krijg je een perfect gevoel van de koppeling en zijn aangrijpingspunt De auto zal jou nergens meer afslaan, door te snel op laten komen van de koppeling. Je wordt zekerder en besluitvaardiger in het verkeer</p>