

De Uitvoering van jouw rijgedrag :

Hoe je alle handelingen uitvoert, moet altijd in relatie staan tot het overige verkeer en/of de situatie.

Bij alle tot nu toe aangeleerde lesonderwerpen gaat het om:

Hier gaat het om sociaal gedrag	Defensief rijgedrag (voorkomen van ongevallen/ fouten opvangen)	Besluitvaardigheid (duidelijk naar overig verkeer)
Mentaliteit en Verantwoordelijkheid	Anticiperen (vooruit kijken en denken)	Aangepast gedrag aan de situatie. (snelheid/ afstand aangepast aan weer en verkeer)

Het is wel prettig als je in het verkeer ook een beetje sociaal bent, dat je bereidt bent om andere weggebruikers in het verkeer te helpen.

Ook als andere weggebruikers een fout maken (bewust of onbewust) moet je toch de bereidheid tonen om die fout op te vangen.

- ✚ Je respecteert het Belang van andere weggebruikers
- ✚ Bent je bewust van je eigen verantwoordelijkheid

Enkele voorbeelden van sociaal gedrag:

Bij een rijbaan versmalling, weefvak ed. ruimte maken om te ritsen en in te voegen	Iemand die ruimte voor jou maakt vriendelijk bedanken
Bij druk verkeer, een bestuurder uit een uitrit gelegenheid geven om de weg op te rijden	Rekening houden en ruimte maken met vrachtauto's en bussen die met het nemen van een bocht van jouw weghelpt gebruik maken

Het is niet altijd makkelijk om sociaal te blijven, onverdraagzaamheid ten opzichte van elkaar neemt steeds meer toe, dit roept agressie op.

10 tips tegen verkeersagressie

'De 10 tips' startte in maart 2007 op de AutoRai. Dit in het bijzijn van Minister President Balkenende en Olav Mol. Via de website www.zinloosgeweld.nl/tip konden mensen hun tip, ter voorkoming van irritatie en agressie in het verkeer, achterlaten. Daarnaast kon je een lieveheersbeestje sticker als positief signaal zichtbaar achterop zijn/haar voertuig plakken.



Dit zijn de tien tips:

1. Accepteren dat andere mensen ook fouten kunnen maken.
2. Laat je niet kennen en ga niet terug jennen.
3. Heerlijke relaxte muziek draaien, heel hard meezingen en de rest laten voor wat het is.
4. Vaker een duidelijk sorry gebaar maken en steek ook eens een duim op bij positief gedrag.
5. Op tijd en uitgerust van huis vertrekken.
6. Lach eens wat vaker naar je medeweggebruiker.
7. Zelf het goede voorbeeld geven.
8. Je realiseren dat je medeweggebruiker bent.
9. Stel jezelf de vraag: Staat er in mijn CV ook flexibel en stressbestendig?
10. Concentreer je op de hoofdtak: Veilig rijden naar je bestemming.



Meer informatie: www.zinloosgeweld.nl

- Je eigen verantwoordelijkheid is ook om ervoor te zorgen dat je uitgerust bent, neem om de twee uur een kwartier pauze en géén alcohol of drugs gebruiken voor je gaat rijden.

Een Defensieve rijstijl pas je toe om bijvoorbeeld ongevallen te voorkomen.

Dreigend gevaar herken je in een vroeg stadium, je neemt een beslissing waardoor je het gevaar kunt afwenden. (denk aan je theorie gevaarherkenning)

Je zorgt dat je voortdurend een goed overzicht houdt over de verkeerssituatie

 Je bent terughoudend , vangt fouten van anderen op, voorkomt ongelukken	 Je anticipeert goed (kijkt vooruit en houdt rekening met wat er kan gebeuren)
--	--

Aangepast en besluitvaardig rijden:

Je dient zo te rijden dat snelheid en gedrag zijn aangepast aan het overige verkeer.

- Ga niet onnodig langzaam rijden zodat ander verkeer hinder ondervindt en de doorstroming belemmert wordt.
- Je snelheid moet zijn aangepast aan de totale weer 's en verkeer 's omstandigheden.
- Hou je aan de maximumsnelheid.
- Als de situatie dit vereist, moet je op tijd vertragen en zonnodig stoppen.

Als je een manoeuvre begint, dan dien je deze ook af te maken, alle voorbereidende handelingen en dat begint al bij het kijken, dien je al te hebben uitgevoerd.

Als je onzeker en twijfelend gedrag vertoont, kunnen ander weggebruikers gaan twijfelen over de zich ontwikkelende verkeerssituatie

Bij alle **examenonderdelen** kan aangepast/besluitvaardig worden aangekruist. Van niet aangepast gedrag is sprake wanneer de kandidaat te traag door het verkeer rijdt. Van niet besluitvaardig is sprake als de kandidaat geen beslissing durft te nemen en dat wanneer hij dat wel doet, dit meestal op het verkeerde moment is.

Kortom: lekker doorrijden op je examen en overal de maximumsnelheid rijden waar dat kan. Vlot met het verkeer mee.

Tevens durven besluiten en initiatieven te nemen. Als je voorrang hebt, zet je dus wat door met de auto. Als je voorrang moet verlenen, maak je dit kenbaar door je snelheid aan te passen.

Voor de duidelijkheid: vlot rijden is wat anders dan hard rijden. Besluitvaardigheid en voorzichtigheid gaan best samen!