

Dit lesonderwerp gaat over de volgafstand

Dit lesonderwerp zal vaak tegelijk met **lesonderwerp 17 Ruimtekussen** behandeld worden

De volgafstand is de afstand die je hebt tot het voertuig die voor je rijdt.

Een veilige afstand heb je als je 2 seconden later hetzelfde punt dan je voorganger voorbijrijdt.

De 2 seconden regel is ingevoerd in het jaar 2000. De reden dat dit werd ingevoerd was omdat er heel veel kop -staart botsingen voorkwamen, maar liefst 57.000 per jaar.

Bestuurders wisten (en weten nu vaak nog niet)blijkbaar niet wat een veilige afstand tot je voorligger was, waardoor ze te kort op de voorligger rijden.

Te weinig volgafstand houden, wordt ook wel bumperkleven genoemd, het is erg gevaarlijk en hinderlijk irritant voor je voorligger.

Bumperkleven staat in het jaar 2010 zelfs bovenaan in de ergernis top 10 van de politie.

- Te kort op de voorligger rijden heeft als gevolg dat je géén tijd meer hebt om te reageren als je voorligger plotseling remt
- Je rijdt te kort op je voorligger als je korter dan 2 seconden langs hetzelfde punt als je voorligger rijdt

Als bestuurder houd je 2 seconden afstand tot je voorligger.

Waarom:

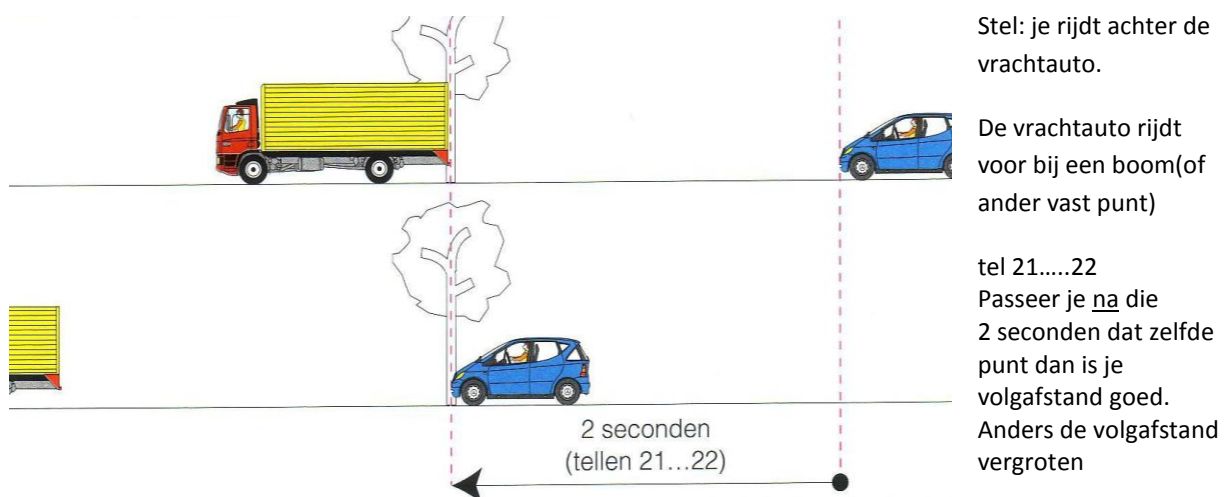
- 1 seconde heb je nodig om te kunnen reageren op bijvoorbeeld een remactie van je voorligger
- 1 seconde is de afstand die je nodig hebt als remweg, dan raak je de voorganger niet

Hoe:

Hoe bepaal je een veilige (2 seconden) afstand tot je voorligger

Veilige afstand houden betekent dat je met dezelfde snelheid en een minimaal vereiste afstand achter een ander voertuig blijft rijden.

Op deze manier kun je optijd stoppen als je voorligger plotseling remt.



Soms is 2 seconden afstand houden niet voldoende

Bij nat weer bijvoorbeeld of als je zelf op korte afstand wordt gevolgd door een ander voertuig (zie ook lesonderwerp 17 ruimtekussen).

Ook als je achter een groot ondoorzichtig voertuig rijdt heb je met 2 seconden afstand niet voldoende uitzicht, je ziet dan niet wat er voor dat voertuig gebeurt.
In dit soort gevallen moet je dan meer afstand nemen.



Hier is de volgafstand veel te klein, je kunt zo niet langs de bus heen kijken en ziet niet wat ervoor gebeurt.

Stel dat je de bus wilt inhalen, tegemoet komend verkeer zie je zo niet

Hou dus meer afstand

Positie:

Bij het volgen van een ander voertuig is je plaats op de weg erg belangrijk, dit is reeds in **lesonderwerp 9 positie** behandeld.

Door je positie goed te kiezen kun je goed waarnemen, hierdoor kun je makelijker voorspellen hoe een situatie zich zal gaan ontwikkelen

In je theorie boek staat dat afstand in meters, de helft van de gereden snelheid + 10% is.

- Bij 120 km/h is dat 66 meter
- Bij 80 km/h is dat 44 meter
- Bij 50 km/h is dat 27,5 meter

zo kun je dit bij elke snelheid uitrekenen, dit is gelijk aan 2 seconden afstand.

Scan:

Bij het volgen van een ander voertuig, moet je er altijd rekening mee houden dat de bestuurder kan gaan remmen. Ook moet je kunnen zien wat er voor de voorligger gebeurt, bijvoorbeeld als je achter een vrachtauto rijdt. Heb je bijvoorbeeld tegemoetkomend verkeer als je wilt gaan inhalen, kun je de snelheid van tegemoet komend verkeer inschatten. Gaan de voertuigen voor de vrachtauto remmen.

Met voldoende uitzicht kun je goed scannen, hierdoor kun je voorspellen wat de reactie en het gedrag van voorgangers en tegenliggers zal zijn.

Met een goede positie heb je ruimte om te reageren en te manoeuvreren

Checklist

Positie	Kies een positie met voldoende uitzicht
Veilige Afstand	Denk aan de 2 seconden regel Bij slecht weer of slecht zicht, of rijden achter een vrachtauto of bus “meer afstand houden”
Scan	Scan goed en probeer gedrag van voorgangers en tegenliggers te voorspellen. Houd ruimte om te manoeuvreren